|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **名称** | ゲートボール | イージーゲートボール |
| **人数** | １チーム５人 | １チーム３人 |
| **競技時間** | 30分間 | 10分（実態により変更可） |
| **コート** | 20m×15m | 8m×7m |
| **スティック** | シャフトの長さは50㎝以上  ヘッドの長さが18～24㎝  フェイスの直径は3.5～5.0㎝ | スティックを使用せず，手で直接「転がす」  （安全面を考慮し，膝より下から転がす） |
| **ボール** | ・公式ボール  合成樹脂製  直径7.5cm，重量230g | ・サンドボール  表面；ポリ塩化ビニル（中は空気と粒子）  直径７cm，重量350g  ・新聞ボール  新聞２枚  ガムテープ |
| **ゲート** | ・ゲート  幅22cm，高さ20cm | ・ミニハードル  幅45cm，高さ15cm  （床に矢印テープ） |
| **ゴール** | ・ゴールポール  直径2cm，高さ20cm | 左記のゴールポールに  ミニコーンをかぶせる。 |
| **アウトボール** | ボールがフィールドの外に出た場合，次の打撃の際には，フィールド内に打ち入れることしかできない。（ゲート通過は認められない，タッチした場合は打撃違反となり，再度アウトボール） | ボールがフィールドの外に出た場合，外に出た場所のラインの内側にボールを戻し，順番を終える。（次の順番では，ゲート通過，タッチが可能となる） |
| **タッチ** | 他のボールに当たると，スパーク打撃として，もう１回打撃ができる。（両方ともフィールド内にある場合のみ成立） | 他のボールに当たった場合には，２球とももう１回ずつ投球できる。（タッチして自分のボールがアウトになっても，タッチしたボールは投げられる） |
| **上がり** | 第１ゲート～第３ゲートまで順に通し，ゴールポールにあたると「上がり」になり，その競技者はゲーム終了となる。 | 第１ゲート～第３ゲートまで順に通し，ゴールにあたると「ゴール」になる。その競技者は次の順番でスタート位置から再スタートできる。 |
| **得点** | ゲート通過；各１点，あがり；２点  （１周５点） | ゲート通過；各１点，ゴール；２点  （１周５点） |

参考；わかりやすいゲートボール（高橋，2012）