

名称	ゲートボール	イージーゲートボール
人数	1チーム5人	1チーム3人
競技時間	30分間	10分（実態により変更可）
コート	<p>20m×15m</p>	<p>8m×7m</p>
スティック	<p>シャフトの長さは 50 cm以上 ヘッドの長さが 18~24 cm フェイスの直径は 3.5~5.0 cm</p>	<p>スティックを使用せず、手で直接「転がす」 （安全面を考慮し、膝より下から転がす）</p>
ボール	<p>・公式ボール 合成樹脂製 直径 7.5cm, 重量 230g</p>	<p>・サンドボール 表面；ポリ塩化ビニル（中は空気と粒子） 直径 7cm, 重量 350g</p> <p>・新聞ボール 新聞 2枚 ガムテープ</p>
ゲート	<p>・ゲート 幅 22cm, 高さ 20cm</p>	<p>・ミニハードル 幅 45cm, 高さ 15cm （床に矢印テープ）</p>
ゴール	<p>・ゴールポール 直径 2cm, 高さ 20cm</p>	<p>左記のゴールポールに ミニコーンをかぶせる。</p>
アウトボール	<p>ボールがフィールドの外に出た場合、次の打撃の際には、フィールド内に打ち入れることしかできない。（ゲート通過は認められない、タッチした場合は打撃違反となり、再度アウトボール）</p>	<p>ボールがフィールドの外に出た場合、外に出た場所のラインの内側にボールを戻し、順番を終える。（次の順番では、ゲート通過、タッチが可能となる）</p>
タッチ	<p>他のボールに当たると、スパーク打撃として、もう1回打撃ができる。（両方ともフィールド内にある場合のみ成立）</p>	<p>他のボールに当たった場合には、2球とももう1回ずつ投球できる。（タッチして自分のボールがアウトになっても、タッチしたボールは投げられる）</p>
上がり	<p>第1ゲート～第3ゲートまで順に通し、ゴールポールにあたると「上がり」になり、その競技者はゲーム終了となる。</p>	<p>第1ゲート～第3ゲートまで順に通し、ゴールにあたると「ゴール」になる。その競技者は次の順番でスタート位置から再スタートできる。</p>
得点	<p>ゲート通過；各1点、あがり；2点 （1周5点）</p>	<p>ゲート通過；各1点、ゴール；2点 （1周5点）</p>

参考；わかりやすいゲートボール（高橋，2012）